

Cosa sapere per essere un...

Consumatore di qualità

2 seminari attorno all'educazione alimentare

28 maggio, 6 giugno

Il ciclo di seminari fa parte del progetto di educazione alimentare "**Come cavolo mangi!....**", sostenuto dalla Rete Educazione alla Sostenibilità della Regione Emilia Romagna e rivolto ai ragazzi, agli insegnanti e ai consumatori per far conoscere i buoni prodotti della terra. Il progetto include anche la presentazione del libro illustrato "*La Zucchina con la Valigia*" che racconta del valore del cibo sano, della sua provenienza e come il susseguirsi delle stagioni rende possibile la crescita di ottimi prodotti alimentari in perfetto equilibrio con la natura.



28 maggio 2019, ore 17

SDI La Mongolfiera

Via Manferdini 25, Cassana (FE)

Sara Checchi, Avvocato

Gloria Minarelli, Agronomo

**“Attenzione Consumatore! Dove trovare
le informazioni per essere un
Consumatore...di qualità”**

Conosceremo le modalità per saper leggere correttamente messaggi ed etichette per una maggior sicurezza e consapevolezza di ciò che accade quotidianamente nel settore agro-alimentare e nella distribuzione di alimenti. Tracciabilità, informazioni obbligatorie, i database...dalla confezione alla nostra tavola

6 giugno 2019 ore 17

SDI Satellite

Via Zucchelli 24, Ferrara

Elisa Brighenti, Biologa Nutrizionista

La nostra salute prima di tutto!

...”senza olio di palma”, “senza grassi idrogenati”, “senza zuccheri aggiunti”, “senza lattosio”, “senza glutine”... ormai siamo indotti a pensare che i prodotti “senza” siano più salutari dei prodotti “con”!
Ma non è sempre così, anzi!
Sugli scaffali si possono nascondere tantissime insidie per la nostra salute: dobbiamo diventare consumatori consapevoli, saper leggere le etichette in autonomia e non farci abbindolare da pubblicità ingannevoli...
per guadagnarci in salute!

Partecipazione libera e gratuita.

Per info: Centro IDEA tel.: 0532 742624

idea@comune.fe.it